



PSİKOLOJİ
AKADEMİSİ

UYGULAYICI SERTİFİKASI

Sn. Yusuf Çağrı Ceylan

21-22 Eylül 2024 tarihlerinde teorik ve uygulamalı olarak gerçekleşen ve 14 akademik saatten oluşan “Psikoterapide Kullanılan 35 Temel Teknik” sertifika programını tamamlayarak bu belgeyi almaya hak kazanmıştır.

DOÇ. DR.
İTİR TARI CÖMERT
Eğitmen



PSİKOLOJİ AKADEMİSİ
İTİR TARI CÖMERT
Teşvikiye Mah. Büyük Çiftlik Sk.
No:3 D:1 Şişli İSTANBUL
Mediye Köy V.D. 534 34103250

202408-2220
Sertifika Numarası



PSİKOLOJİ
AKADEMİSİ

PROGRAM TRANSKRİPTİ

Aile ve Çift Terapisinde Kullanılan Teknikler:

- 1-Aile Heykeli Oluşturma
- 2-Paradoksal Müdahale Teknikleri
- 3-Stratejik Sorular ve Kullanımı
- 4-Yapısal Müdahale Teknikleri
- 5-Yapılandırılmış Kavga Tekniği

Gestalt ve Psikodrama Teknikleri

- 6-Boş Sandalye Tekniği
- 7-Postadan Bir Kutu Geldi Tekniği
- 8-Geleceğe Mektup Yazma Tekniği
- 9- Sevgi Bombardımanı ve Ateşten Sandalye Tekniği
- 10- Gündüz Rüyası Tekniği

Bilişsel Davranışçı Terapi Teknikleri

- 11- Yeniden Çerçeveleme Tekniği
- 12- Çifte Standart Tekniği
- 13- Pay Tekniği
- 14- Derecelendirilmiş Düşünce Tekniği
- 15- Kar Zarar Analizi

Mindfullnes Teknikleri

- 16- Yönlendirilmiş İmgeleme Tekniği
- 17- Derin Nefes ve Gevşeme Teknikleri
- 18- Aşamalı Kas Gevşetme Uygulaması
- 19- Odaklanma Çalışmaları ve Duyumsak Farkındalık Egzersizleri

Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Teknikleri

- 20- Mayın Tarlası Tekniği
- 21- Farklı Bir Şey Yap Tekniği
- 22- Başa Çıkma Soruları

Adleryan Terapi Teknikleri

- 23- Ben Mesajları Tekniği
- 24- -Miş Gibi Davranma Tekniği
- 25- Çorbaya Tükürme Tekniği
- 26- Paradoksal Niyet Tekniği

Hümanistik Terapi Teknikleri

- 27- Kendini Açma Tekniği
- 28- Yüzleştirme Tekniği
- 29- Motivasyonel Görüşme Tekniği
- 30- Güç Bombardımanı Tekniği

Davranışçı Terapi Teknikleri

- 31- Model Alma Tekniği
- 32- Rol Oynama Tekniği
- 33- Davranışı Prova Etme Tekniği
- 34- Davranış Çizelgesi Tekniği
- 35- Ara Verme Tekniği

